

RAID CATAMARAN

INFOS PRATIQUES & PREPARATION AU RAID



HEBERGEMENT :

Bivouac sous tente

Hébergement collectif dans des gîtes en option

RESTAURATION :

Petit déjeuner, déjeuner et dîner pris en bivouac

ACCOMPAGNEMENT :

Guide spécialiste du catamaran, brevet d'état voile

NIVEAU :

La pratique du catamaran en raid nécessite au minimum d'être autonome en navigation, c'est à dire, d'avoir navigué sur ce type de support en tant que barreur.

EQUIPEMENT FOURNI PAR

NAUTIC SPORT :

- Combinaison intégrale ou shorty néoprène
- Gilet de sauvetage
- Ceinture de trapèze
- Catamarans équipés raid
- Tentes
- Matériel de cuisine
- Sac étanche

EQUIPEMENT NON FOURNI / AFFAIRES PERSONNEL A PREVOIR

- Chaussons de voile ou chaussure ne craignant pas l'eau
- Gants pour la navigation
- Lunettes de soleil avec attaches
- Protection solaire
- Coupe-vent
- Lampe de poche ou lampe frontale
- Gourde
- Sac de couchage
- Tenue chaude et confortable pour le soir (polaire, pantalon, chaussures) & affaires de toilette
- Petite trousse à pharmacie personnelle (antiseptique, pansements, Biafine, aspirine, etc.)
- Dépenses personnelles sur place



Prévoir le strict minimum, votre sac doit être compact pour faciliter l'organisation du raid.

Réservations au 02 97 52 88 02 ou contact@nautic-sport.com